

# Geloven op de werkvloer

Bid en werk... Die uitspraak is maar al te bekend. Maar bidden óp je werk? Hoe doe je dat? Hoe merken jouw collega's en/of cliënten dat je gelooft - of merken ze het niet?

## Interessante websites

[www.bedrijfsgebed.nl](http://www.bedrijfsgebed.nl)  
[www.alphaopdewerkplek.nl](http://www.alphaopdewerkplek.nl)  
[www.gelovenopmaandag.nl](http://www.gelovenopmaandag.nl)  
[www.leonderijke.nl](http://www.leonderijke.nl) (Leon traint, coacht en adviseert over christen-zijn op je werk en maatschappijgerichte bedieningen)

## Aanbevolen literatuur

*Help! Het is weer maandag* – christen-zijn op je werk, Eddy de Pender.  
ISBN 9058812200.  
*Yes! 't Is weer maandag*, Mark Greene.  
ISBN 906353468x  
*God dienen op de werkplek*, John Temple.  
ISBN 9789043516112

## EvaRadio

Hoe laat je op je werk zien dat je christen bent? Hierover wordt ook gepraat in *Eva*-radio. Onder andere theologe Nynke Dijkstra en psycholoog Rens Filius komen aan het woord. Presentatie: Yvonne Sprunken. Meepraten kan via tel. (0800) 300 05 55. Zaterdag 6 maart, 9.03 uur, Radio 5.



## Een gebed aan het begin van een nieuwe werkdag

*Hemelse Vader, als ik op mijn werk naar binnen ga, gaat U met mij mee. Dank U voor de zegening dat ik een baan heb, en herinner mij daaraan op momenten dat het zwaar is. Help me dankbaar te zijn voor het werk dat ik doe, de mensen die ik ontmoet en het salaris dat ik ontvang. Help me om goed samen te werken met mijn collega's en vriendelijk te zijn voor de mensen voor wie ik werk. Help me om eerlijk te zijn en verantwoording te dragen voor de taak die mij is toevertrouwd. Heer, ik erken Uw macht over alles dat binnen deze muren wordt gesproken, gedacht en gedaan. Heer, ik dank U voor de talenten waarmee U mij gezegend hebt. Ik wil ze tot Uw eer gebruiken. En moge het werk dat ik doe en de manier waarop ik het doe een glimlach brengen op het gezicht van allen met wie ik vandaag ik contact kom. Amen.*



Saakje: 'Niets moet, alles mag'

**Wie:** Saakje Elzinga (54)  
**Wat:** Algemeen Maatschappelijk Werker  
**Waar:** Stichting Trema  
**Aantal collega's:** 80

"Mijn geloof in God is de basis waaruit ik leef en werk. Ik wil dus ook vanuit Zijn liefde de mensen om me heen tegemoet treden. Onze cliënten komen met een grote diversiteit aan hulpvragen, zowel op praktisch als psychosociaal gebied. Soms wordt er specifiek om een christelijke hulpverlener gevraagd, maar ik heb ook cliënten met een totaal andere visie op het leven. Het is belangrijk dat ik me aansluit bij hun vragen en hun overtuiging en terughoudend ben met mijn eigen overtuiging. Maar op mijn werkagenda, die tijdens de gesprekken altijd op tafel ligt, heb ik bewust een grote foto opgeplakt van een prachtig kunstwerk waarop Jezus, met het kruis op de achtergrond, Zijn armen uitstrekt naar een mens die zich naar Hem uitstrekt. Ik wil met deze foto het signaal afgeven dat binnen het kader van de hulpverlening ruimte voor geloof en geloofsvragen mag zijn. Niks moet, alles mag. Ik heb geleerd de leiding van de gesprekken aan God toe te vertrouwen, en dan gebeuren er soms heel mooie dingen.

Mijn collega's weten dat het geloof belangrijk voor me is. Ik vertel wel eens over activiteiten waaraan ik meedoe vanuit de kerk en bid voor het eten. Soms ontstaan er, bijvoorbeeld in de lunchpauze, spontaan gesprekjes over allerlei thema's. Ik vind het soms wel lastig om daarop in te haken. Maar als er echt gelegenheid is om te praten, zeg ik wat ik geloof en probeer ik uit te leggen wat God over dat onderwerp in de Bijbel zegt.

Een paar jaar geleden hebben we een gebedsgroep op het werk gehad. Door personeelsmutaties is die helaas gestopt, maar we merkten dat God onze gebeden voor het werk en de collega's zegende, sowieso door de onderlinge verbondenheid die er groeide. Al is het niet meer in georganiseerd verband, het gebed voor het werk en de mensen op mijn pad is niet opgehouden. God gaat door, daar vertrouw ik op."

**Wie:** Nicola Kraaijeveld (33)  
**Wat:** HR consultant  
**Waar:** Johnson Controls Systems & Service bv  
**Aantal collega's:** 280 (wereldwijd 136.000)

“Vroeger stond mijn werk bovenaan mijn prioriteitenlijst, maar sinds ik christen ben is werken voor mij minder belangrijk geworden. Mijn geloof en gezin hebben het werk van de eerste plek verstoten. Dit maakt dat ik nu op een relaxte manier met werk omga en het ook beter van me af kan zetten.

Ik praat nauwelijks over mijn geloof tijdens het werk. Mijn directe collega's en medewerkers die ik vaker spreek, weten dat ik christen ben. Soms krijg ik vragen of opmerkingen over het geloof, maar nooit op een vervelende manier. Johnson Controls is een Amerikaans bedrijf waar ethiek hoog in het vaandel staat. Het bedrijf heeft een visie met normen en waarden (o.a. respect voor anderen en integriteit) die in lijn zijn met een leven als christen. Het raakt me wel als mensen vloeken, gelukkig gebeurt dit zelden. In ieder geval niet waar ik bij ben.

Ik probeer mijn geloof naar een uitspraak van de kerkvader Fransiscus van Assisi in de praktijk te brengen: ‘Verkondig het evangelie, desnoods met woorden.’ In mijn werk probeer ik me af te vragen: ‘Hoe zou Jezus hiermee omgaan?’ Hier zou ik graag verder in willen groeien, want ik vind soms dat ik me niet naar het beeld van Jezus heb gedragen.

Elke dag voordat ik naar mijn werk ga, bid ik of God wil helpen op mijn werk. Ook onder werktijd doe ik af en toe een schietgebedje, waarin ik Jezus om hulp vraag. Dit is vaak heel concreet voor bijvoorbeeld een moeilijk gesprek of een lastig probleem waar ik zelf geen oplossing voor zie. Als ik hierop terugkijk, heeft Jezus me altijd geholpen. Dat doet Hij vaak op een manier die ik zelf niet had verwacht. Soms duurt het dan ook even voordat ik beseft: ‘Hé, dit was niet mijn eigen oplossing of eigen woorden, hierin kreeg ik hulp van boven.’ Gaaf om dat te ervaren.”

*Nicola: ‘Onder werktijd doe ik af en toe een schietgebedje’*

**Wie:** Lena Hak (25)  
**Wat:** Doktersassistente  
**Waar:** Huisartsenpost Gorinchem en huisartsenpraktijk Rijen  
**Aantal collega's:** 35 en 19

“Ik heb er heel bewust voor gekozen om in een niet-christelijke omgeving te werken. Laat mij maar een lichtje in de duisternis zijn. In Romeinen 10 staat: ‘Ieder die de naam van de Heer aanroept, zal worden gered.’ Maar hoe kunnen ze Hem aanroepen als ze nooit over Hem horen? Als er een mogelijkheid is om over God te praten, doe ik dat graag. Maar tegenover patiënten ben ik terughoudend omdat ik in een machtspositie zit. Als een collega of patiënt vloekt, ben ik niet bang om daar wat van te zeggen, want mijn identiteit ligt vast in God.

Met mijn collega's praat ik bijna dagelijks over het geloof of over dingen die lastig zijn in het leven. Niet omdat ik hen wil 'bekeren', maar omdat het me interesseert waarom mensen niet geloven of bepaalde keuzes maken in hun leven. Soms vraag ik hun: ‘Maar wat betekent God eigenlijk voor jou?’ Het is tof om daar op een ontspannen manier over te praten. Ik merk dat door mijn openheid collega's naar me toe komen met problemen of met vragen over God. Ik vind het fantastisch om zo een ambassadeur van God te kunnen zijn!

We hebben geen gebedsgroep op het werk. Ik bid daar meestal ook niet voor mijn eten. Juist omdat het zo'n gespannen moment oproept en zij niet weten wat ik met God aan het bespreken ben, vind ik er geen getuigenis van uitgaan. Het is net of ik hen buiten spel zet. Bovendien is bidden voor mij geen handen vouwen, ogen dicht: ik praat de hele dag door met God. Voor ik naar mijn werk ga, bid ik graag: ‘God, laat me vandaag doen wat nodig is voor Uw koninkrijk.’ Dan wordt het die dag vanzelf duidelijk wat ik voor Hem mag doen.”

*Lena: ‘Fantastisch om een ambassadeur van God te zijn’*