

NL

PETRA NOORDHUIS nd.nl/binnenland BEELD GPD / HARRY HEUTS

Pleisters én praten helpt het beste

... Begeleiding bij het stoppen met roken is bewezen effectief.

... Naast nicotinepleisters heeft een roker die wil stoppen adviezen nodig voor de psychische kant van de verslaving.

► MAASTRICHT

Doordat stoppen-met-rokenprogramma's sinds 1 januari worden vergoed via het basispakket van de zorgverzekering, zullen per jaar 90 duizend tot 140 duizend rokers extra een stoppoging doen, verwacht het College voor Zorgverzekeringen (CVZ).

Die schatting is gebaseerd op onderzoek van prof.dr. Onno van Schayck, hoogleraar preventieve geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht, die onderzoek deed onder 1200 inwoners van Friesland.

'De kans dat mensen stoppen met roken bleek bijna drie keer zo hoog te zijn als je vergoeding voor stoppen-met-rokenprogramma's aanbiedt', vertelt hij. 'In de groep die begeleiding kreeg bij het stoppen met roken, stopten bovendien bijna twee keer zoveel mensen dan in de groep die geen begeleiding kreeg.'

Uit ander onderzoek kwam naar voren dat nicotinevervangers en medicijnen die de onthoudingsverschijnselen van nicotineverslaving tegengaan het beste werken in combinatie met begeleiding en adviezen. 'Dat komt omdat verslaving een biologische en een psychische kant heeft', legt Van Schayck uit.

'Mensen die al vele jaren meer dan tien sigaretten per dag roken, hebben vaak een pittige biologische verslaving, maar



Stoppen met roken is een veelvoorkomend goed voornemen aan het begin van het nieuwe jaar. Maar uit onderzoek blijkt dat dergelijke beloften vaak snel worden vergeten.

daarnaast hebben ze meestal een psychologische verslaving. Als ze een asbak zien staan, krijgen ze zin om te roken, of als ze een vriend zien met wie ze altijd rookten.'

Wat voor begeleiding het beste werkt,

kan Van Schayck niet zeggen. 'Dat verschilt per persoon. De een trekt zich op aan een ander en heeft daarom baat bij groepsbegeleiding. Een ander heeft geen behoefte aan ervaringen uitwisselen en heeft weinig tijd en kan

daarom beter voor onlinebegeleiding kiezen.'

Het CVZ schat dat de opname van stoppen-met-rokenprogramma's in het basispakket ongeveer 20 tot 33 miljoen euro per jaar kost. Volgens Van Schayck

NICOTINEPLEISTERS

Rokers zullen de nicotinevervangers en medicijnen die ze binnen een stoppen-met-rokenprogramma gebruiken vaak zelf moeten voorschieten bij de apotheek, zegt apotheker Jouke de Jong van apotheek De Wilken in Drachten. De zorgverlener die verantwoordelijk is voor het stoppen-met-rokenprogramma kan de rekeningen indienen bij de zorgverzekeraar van de roker, maar volgens De Jong hebben de meeste zorgverleners nog geen betaalregelingen, omdat de vergoeding voor begeleiding bij het stoppen met roken nog maar net bestaat. 'Het is dus wat minder mooi dan Stivoro ons voorschotelde in de campagne. Met name de geneesmiddelen zijn vrij prijzig, die kosten zo'n 70 euro per doosje.'

Zorgverzekeraar Menzis heeft al wel een betaalregeling getroffen. Menzis-klanten krijgen de medicijnen via de Azivo apotheek - een grote apotheek in Den Haag - en hoeven niks voor te schieten.

verdient die investering zich terug, omdat er minder medische kosten gemaakt hoeven worden als het aantal rokers daalt.

Dat mensen bij de meeste verzekeraars alsnog hun eigen risico kwijt zijn als ze meedoen aan een stoppen-met-rokenprogramma 'kan een drempel' zijn volgens Van Schayck, maar ook deze investering is volgens hem zo terugverdiend, want roken is duur. <

€

EDUARD SLOOT nd.nl/economie

Kleur bekennen op het werk

... Hoewel het aantal gebedsgroepen in bedrijven niet meer zo hard stijgt, zijn er wel steeds meer christenen op het werk die uitkomen voor hun geloof.

... Dat zegt Maarten Pijnacker Hordijk, die het aantal bedrijfsbidstonden registreert.

► UTRECHT

Afgelopen jaar was de groei van het aantal bedrijfsbidstonden er een beetje uit. Hoe kan dat?

'Geen idee. Die cijfers zeggen ook niet alles: een heleboel bidstonden zijn niet geregistreerd. Die beginnen, maar vergeten te zeggen: 'Zet mij maar op de lijst.'

Speelt de economische crisis misschien een rol?

'Misschien dat werknemers door de crisis minder bezig zijn met bidstonden op het werk, maar ik weet dat niet. Wat wel opvalt, is dat christenen meer kleur bekennen op de werkvloer. Als je op de professionele netwerksite LinkedIn kijkt, zie je steeds meer mensen die openlijk zeggen dat ze christen zijn. Ik heb dat niet geturfd, maar dat zijn er spectaculair meer dan voorgaande jaren. Ook de gestage groei van het aantal netwerken van christenprofessionals is een signaal dat geloof op het werk wordt geaccepteerd.'

Steeds meer christenen komen er op hun werk open voor uit dat ze geloven, zegt u. Is dat moeilijk voor christenen? 'Het is niet moeilijk. Veel christenen zijn gewoon bang. Dat komt doordat het vroeger anders was: toen was er een strikte scheiding tussen privé en zakelijk. Sommigen zijn bang dat ze er scheef op worden aangekeken, of dat ze dan niet meetellen en hun carrièrekansen verspelen. Anderen vinden het niet



Maarten Pijnacker Hordijk

nodig om voor hun geloof uit te komen. Maar je kunt het geloof niet uitzetten: je bent christen of je bent het niet. Je werk blijft hetzelfde en je hoeft niet te preken, maar als christenen zijn we wel geroepen om de geur van Christus te verspreiden. Het is heel verheugend, te zien dat steeds meer christenen tot het besef komen dat je de zondag en de maandag niet kunt scheiden.'

Zijn de bidstonden voor sommige werknemers dan ook een manier om te laten zien dat ze christen zijn? 'Absoluut niet. We gaan bij zo'n bidstond ook niet in de kantine zitten. We doen dat in het 'verborgene'. Het doel is om God bij het leven te betrekken en hem ook daar de eer te geven. Dat bidden kan over alles gaan: of God de directie wil zegenen, of Hij een zieke collega beter wil maken, of bij de dreiging van een staking. Er is wel een geestelijke strijd gaande. Onze tegenstander heeft slechts één ding op het

BIDSTONDEN

Het aantal Nederlandse bedrijven met een geregistreerde gebedsgroep is het afgelopen jaar opnieuw gegroeid. De groei is echter wel afgenomen. Dat bleek gisteren uit cijfers van Maarten Pijnacker Hordijk, die het aantal bidstonden sinds 1996 registreert. Afgelopen jaar kwamen er per saldo zes bij. Daarmee waren er per 1 januari 2011 in totaal 184 bedrijven of organisaties waar christelijke werknemers samen bidden.

De gestage groei van het aantal geregistreerde bedrijfsbidstonden is de laatste jaren afgenomen. Toen kwamen er jaarlijks per saldo 10 (2005), 18 (2006), 20 (2007), 22 (2008) en 13 (2009) geregistreerde gebedsgroepen bij.

Bedrijfsbidstonden zijn vrijwel altijd het initiatief van werknemers zelf. Bedrijven zijn daar zelden formeel bij betrokken. De lijst met bedrijven en organisaties waar bidstonden worden georganiseerd, is te vinden op www.bedrijfsgebed.nl.

oog: chaos en verderf. Christenen kunnen hierin een tegengif zijn en het Licht verspreiden.'

Uit een inventarisatie van deze krant twee jaar geleden bleek dat het organiseren van een bidstond soms weerstand oproept bij leidinggevenden of collega's. Is die situatie verbeterd? 'Ik heb het idee dat bedrijven daar wel makkelijker mee omgaan. Dan zegt de directie: 'Laat ze maar'. Maar ik heb daarnaar geen onderzoek gedaan. Als christenen weerstand merken, adviseer ik daarover het gesprek aan te gaan en te vragen waarom hun leidinggevenden of collega's zo reageren.' <

EU

ANP nd.nl/buitenland

Politiek bemiddelaar België wil pogingen staken

► BRUSSEL

DE BELGISCHE BEMIDDELAAR JOHAN VANDE LANOTTE, DIE DE AFGELOPEN MAANDEN GEPROBEERD HEEFT EEN NIEUWE REGERING OP POTEN TE ZETTEN, WERPT DE HANDDOEK IN DE RING. HIJ HEEFT DE BELGISCHE KONING ALBERT II GEVRAAGD VAN ZIJN OPDRACHT TE WORDEN ONTLAST, OMDAT HIJ VINDT DAT HIJ WORDT TEGENGEWERKT.

De koning beraadt zich op het verzoek en zal de koninklijk bemiddelaar maandag opnieuw ontvangen. Volgens sommige analisten wacht de vorst mogelijk met het ontslag, omdat hij enigszins radeloos zou zijn. Met het vertrek van Vande Lanotte loopt de zoveelste poging spaak om tot een nieuwe regering te komen na de verkiezingen van 13 juni.

Vande Lanotte zag zich woensdagavond geconfronteerd met afwijzende reacties op zijn voorstellen voor een staatshervorming, die samenhangt met de vorming van een regering. De sociaaldemocraat had eerder laten weten zijn voorstellen niet te willen aanpassen. De Vlaamse-nationalistische N-VA en de Vlaamse christendemocraten willen echter 'essentiële' bijstellingen.

Vande Lanotte constateerde gisteravond 'onvoldoende bereidheid om aan tafel te komen' en vooruitgang te boeken. Hij benadrukte dat voor een 'werkzame oplossing' elke partij belangrijke concessies zal moeten doen. 'Men kan een paard wel in het water trekken, maar niet dwingen dat het drinkt', citeerde hij een Engels spreekwoord. <

FROUKE TAMMSA nd.nl/binnenland

DONOR NA HARTSTILSTAND

► DEN HAAG

De nieren van een donor wiens hart niet meer klopt, blijken na transplantatie even goed te werken als die van een hersendode donor, bij wie het hart nog wel klopt. Dat blijkt uit onderzoek van het Universitair Medisch Centrum in Maastricht.

In Nederland werden in de eerste elf maanden van vorig jaar 226 zogenoemde heartbeating-transplantaties (met kloppend hart) uitgevoerd en 114 non-heartbeating-transplantaties (na hartstilstand). Lange tijd werd gedacht dat de organen van donoren na hartstilstand van mindere kwaliteit zouden zijn. De organen worden dan immers enige tijd niet voorzien van vers bloed. Artsen zijn daarom vaak terughoudend met het accepteren van zulke nieren.

Het academisch ziekenhuis onderzocht zo'n 900 niertransplantaties in de afgelopen 25 jaar in de omgeving van Maastricht. Weliswaar was het percentage nieren dat direct na de transplantatie faalde in de non-heartbeating-groep veel groter (23 procent tegen 4 procent bij de heartbeating-groep). Maar eenmaal aangeslagen bleken de donornieren in beide groepen even lang te functioneren.