

Mag ik even stilte?!

Christen zijn op je werk

HALF ÉÉN: LUNCHTIJD. VANAF NU GA IK HET GEWOON DOEN, DENK JE. FIER STA JE OP, MAAR HOE DICHTER JE DE KANTINE NADERT, HOE LANGZAMER JE GAAT LOPEN. JE GAAT ZITTEN AAN DE TAFEL MET DE MEESTE BEKENDE GEZICHTEN. MAG IK EVEN STILTE?

TEKST: BETTINA VLOT BEELD: ELISABETH ISMAIL

Voor Marieke is het geen onbekende situatie. Hoewel ze tegenwoordig liever alleen is in de pauze, eet ze nog wel regelmatig in de kantine. „Bidden voor je eten vind ik lastig. Ik vind het moeilijk een moment stilte te vragen, zeker wanneer ik steeds bij verschillende groepen zit. Als collega's weten dat ik bid voor m'n eten, vind ik het makkelijker.” Gertrude herkent het dilemma. Ze vraagt niet altijd om stilte. „Ik zie het al voor me! Een grote kantine waar het een enorme herrie

is. Ik ga op m'n stoel staan en roep luidkeels: 'Mag ik even stilte?!'. Haha! Als het in kleiner verband is, doe ik het wel. Maar ook dan moet ik toch wat overwinnen. Het is meer een praktisch iets; krijg ik die stilte wel?” Ook al vraagt Gertrude niet altijd om stilte, ze bidt wel altijd bewust voor haar eten. „Je kunt denken dat het veilig is om er niet voor uit te komen, maar ik wil het juist wel laten zien. Waarom? Omdat de Here Jezus de belangrijkste is in mijn leven.” Dat heeft Gertrude ook wel eens grappige situaties opgeleverd. „Ik boog een keer mijn hoofd voordat ik begon met eten, waarop een collega vervolgens vroeg of ik niet lekker was.”



'De uitdaging in een niet-christelijke omgeving is groot'

Naam: Gertrude Steenbeek (36)
Werkt bij: Agis Zorgverzekeringen in Amersfoort
Als: Managementassistente

'Kleine dingetjes kan God ook gebruiken'

Naam: Marieke Gerritsen (29)
Werkt bij: Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid
Als: Juriste



Goed gevoel

Niet alleen tijdens lunchtijd kun je laten zien dat je anders bent. Roddelen, vloeken, schuine praat: soms is het aan de orde van de dag. Bij Marieke op het werk valt het mee. Zij werkt op een afdeling waar het niet veel wordt gedaan. Maar Gertrude heeft er veelvuldig mee te maken. „Heel vaak houd ik me afzijdig, maar soms doe ik er voor ik het weet toch aan mee. Achteraf heb ik daar dan spijt van. Ik wil zuiver en oprecht zijn.” Gertrude merkt dat ze daarin groeit, ook in dingen die wat minder voor de hand liggend zijn. „Een tijdje terug vroeg een collega mij voor hem te liegen. Hij was voor de zoveelste keer z'n pasje vergeten en stond nu voor de garage waar hij niet in kon. De receptie had de opdracht gekregen hem niet binnen te laten. Hij vroeg mij de receptie te bellen en te zeggen dat er een bezoeker was. Menselijk gesproken is dat niet erg, maar ik wil dat niet. Ik heb dan ook geweigerd daaraan mee te werken en dat gaf een goed gevoel!”

Bedrijfsbidstond

Ook Marieke komt steeds makkelijker uit voor het feit dat ze christen is. Dat heeft ze voor een groot deel te danken aan de bedrijfsbidstond die ze ruim een half jaar geleden heeft opgericht. „Ik las een keer een artikel in het Reformatorisch Dagblad over bedrijfsbidstonden. Via het internetadres kwam ik erachter hoe ik zelf zo'n bidstond kon opzetten. We zijn met drie mensen begonnen en inmiddels zijn het er gemiddeld tien. Eén keer per week komen we samen in de lunchpauze en dan bidden we voor de overheid, het koningshuis, maar ook voor onze werkomgeving, onze collega's en voor persoonlijke dingen.” Bij Gertrude is ook een gebedsgroep actief op het werk. „Toen ik ervan hoorde, ben ik er gelijk naar toe gegaan. Ik kan er niet elke week bij zijn, maar ik mis het echt als ik niet ben geweest. Je merkt dat je elkaar nodig hebt en dat je voor elkaar op de bres kunt staan. Het grootste gedeelte van de

week zit je toch op je werk.”

Dat dankzij de bidstonden de combinatie geloof-werk dichterbij elkaar is komen te staan, ervaren Marieke en Gertrude allebei. „Ik merk dat ik op een andere manier betrokken raak”, zegt Gertrude. „God heeft me voor nu op deze plek gezet. Daardoor ga je op een andere manier naar je werk kijken. Voor Hem wil ik het onderste uit de kan halen en een nog betere managementassistente worden. Het is niet mijn droombaan, maar God zegt dat je je plicht moet doen. En zending begint bij huis.”

Opening

De bedrijfsbidstonden zorgen er ook voor dat Marieke en Gertrude meer openingen zien tot gesprekken. Gertrude: „We hebben gebeden dat het meer vanzelf mocht gaan en dat gebed is echt verhoord. Ik merk dat er meer aan me gevraagd wordt.” Marieke ervaart precies hetzelfde. „Binnenkort heb ik weer een gesprek met een collega die met spirituele dingen bezig is en vindt dat er overeenkomsten tussen haar en mij zijn. We hebben afgesproken te gaan lunchen en erover te praten. Wow! Dat is toch een heel mooie opening?!”

Wil je weten of in jouw bedrijf ook al een gebedsgroep is? Of wil je zelf een gebedsgroep opstarten? Kijk dan op www.bedrijfsgebed.nl.

Een goed boek over dit onderwerp:

Yes! 't is weer maandag, Mark Greene, € 15,95. Uitgeverij Medema, ISBN 90 6353 468 X.