



Het gebed als motor

Meditatief moment

Philip Blom begon ruim vijftien jaar geleden als bedrijfsarts bij Commit in Zwolle en is inmiddels coördinerend bedrijfsarts OGB bij de sector Energie en Industrie. Bovendien is hij actief in de Evangelische Gemeente in Amersfoort. "Je bent 24 uur per dag mens", stelt hij. Gebed en contact met God neemt in zijn persoonlijk én professioneel leven een belangrijke plaats in.

Bedrijfsbidstonden

"Zingeving speelt een belangrijke rol in het vitaliteitsdenken van Achmea.

Voel je je mentaal goed, dan beïnvloedt dit je fysieke gesteldheid. In dit kader zie ik de 'bedrijfsbidstonden': in bijvoorbeeld lunchtijd gelegenheid hebben voor gebed, bijbelstudie en meditatie. Dat heeft te maken met wie je bent als mens. Ook in je werk mag je als mens volledig tot recht komen."

Bevlogen

"Het grote gebod is: heb je naaste lief als jezelf. Gebed, dat wil zeggen communicatie met God, is voor mij daarin de motor. Dat bepaalt hoe ik me op-

stel tegenover collega's en cliënten. Met liefde voor de ander. Ik zie mezelf als een bevlogen mens. Daarmee kan ik mensen ook helpen."

Uitkomen voor je geloof

"Voor de goede orde: we vormen geen clubje als christenen. Ik praat net zo lief met niet-christenen. Maar voor mij is het belangrijk in pauzes te bidden of met collega's te praten over zingeving. Je mag uitkomen voor je christen-zijn. Op deze manier kan dat gelukkig ook binnen Achmea."

Hoe ontspan jij tijdens het werk? Ga je met collega's bidden of yoga-en, of trek je je even terug voor een zen-moment? De redactie wil het graag weten! Mail ons op [communicatie.sz.mwv@interpolis.nl](mailto:sz.mwv@interpolis.nl).